



CINÉ-DÉBAT

UN P'TIT TRUC EN PLUS

→ Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, en se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des embrouilles et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Ciné-débat animé par les professionnels de santé : CPTS, CMP enfants
En présence de Thibaut Conan, acteur, et d'Éric Michel, Directeur sportif de Colomiers basket.

Judi 9 octobre | 14h à 16h30
Pavillon blanc Henri-Molina

Tout public

PORTES OUVERTES

→ Portes ouvertes lors des ateliers créatifs et atelier Rénov'Brico.

Mardi 7 et 14 octobre | 14h à 16h30

Maison citoyenne de la Naspe, 05 61 15 31 83

Adultes

→ L'équipe pluridisciplinaire du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) de Colomiers vous accueille pour vous faire découvrir la structure et vous informer.

Mercredi 8 octobre | 10h à 12h

CMP-CATTP Adultes de Colomiers, 45 rue du Prat

05 61 43 45 21 ou 05 61 43 45 20

Adultes, familles, professionnels

→ Accueil des professionnels sur le thème du lien à tisser entre partenaires.
Judi 9 octobre | 16h30 à 18h30
Arseaa-Ditep Rives Garonne, 8 avenue Yves Brunaud
05 34 36 43 30

Professionnels

→ Accueil du public par les professionnels du Ditep : rencontres, échanges, renseignements, mise en lien, soutien...
Mardi 14 octobre | 9h à 12h et 14h à 17h
Arseaa-Ditep Rives Garonne, 8 avenue Yves Brunaud
05 34 36 43 30

Familles, jeunes accompagnés ou non

THÉÂTRE FORUM

→ Mis en place par des Columérin-e-s en partenariat avec l'association Arc-en-ciel Théâtre sur la thématique de la santé mentale. Représentation suivie d'un repas partage.

Vendredi 10 octobre | 18h à 22h

Maison Citoyenne Seycheron, 05 61 15 31 85

Tout public



TOUT PUBLIC
GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Semaines d'information
sur la santé mentale

COLOMIERS
6 AU 17 OCTOBRE 2025

INFORMER



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

MOBILISER



SENSIBILISER



STIMULER LA SOLIDARITÉ



PROGRAMME

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS



www.semaines-sante-mentale.fr



CCASS - Centre communal d'action sociale et de la santé
18 place du Languedoc, Colomiers - Tél. 05 61 15 22 26



www.ville-colomiers.fr

COLOMIERS



Cette 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), temps fort de la « Grande Cause Nationale », cette année a pour thématique : « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ».

Selon l'OMS, "la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité, des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être."

À Colomiers, du 6 au 17 octobre 2025, plusieurs événements gratuits et ouverts à toutes et tous sont ainsi organisés (ciné débat, expositions, portes ouvertes, ateliers...).

Ces animations, inscrites dans le cadre du Contrat local de santé de la Ville, ont été conçues avec les acteurs locaux et financées par la Ville et l'Agence Régionale de Santé Occitanie.

Les objectifs :

- **Sensibiliser** le grand public et briser les tabous liés à la santé mentale ;
- **Informer**, de façon pédagogique, sur les enjeux et solutions ;
- **Mobiliser** localement, en créant un élan collectif entre usagers, professionnels et institutions ;
- **Stimuler** la solidarité et renforcer les dispositifs de soutien et de soins à tous les niveaux ;
- **Rendre visibles** les acteurs et structures d'aide de proximité ;
- **Offrir une information** fiable et accessible.

EXPOSITION

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

→ Œuvres réalisées par les patients du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) de Colomiers et de la clinique des Cèdres à Cornebarrieu.

8 au 18 octobre 2025 | Aux heures d'ouverture
Pavillon blanc Henri-Molina

Rencontre avec les artistes et visite conviviale
Jeudi 16 octobre | 14h30

Tout public

ATELIERS

→ Atelier initiation gravure.
Découvrez et pratiquez les techniques simples de gravure à l'atelier créatif du Pavillon blanc Henri-Molina en compagnie d'une médiatrice.

Vendredi 17 octobre | 16h30 à 18h
Pavillon blanc Henri-Molina

Tout public



→ Deux soirées thématiques à la Maison de la petite enfance (MPE). Objectifs :

- Sensibiliser les familles aux écrans de façon ludique en créant une activité facile avec ce que l'on a à la maison pour se substituer aux écrans.

- Faire connaître les crèches et la Maison de la Petite enfance.
Ateliers animés par les professionnels des crèches et de la MPE.

Mardi 7 et 14 octobre | 17h à 20h

Maison de la Petite enfance, 05 61 15 23 67

Familles - Inscriptions à partir du 22 sept.

→ Atelier cuisine intergénérationnel et distribution de repas dans le quartier avec les Petits Frères des Pauvres.

Mardi 21 octobre | À partir de 14h

Maison citoyenne d'En Jacca, 05 61 15 31 81

Enfants, familles, adultes



→ Micro-trottoir avec les enfants sur la thématique du lien social.

Mercredi 8 et 15 octobre | 14h à 16h30

Maison citoyenne de la Naspe, 05 61 15 31 83

Enfants

→ Café-papote et activités ludiques en partenariat avec l'Apeïhsat SAVS Saint-Éxupéry.

Vendredi 10 octobre | 14h à 16h30

Maison citoyenne de la Naspe, 05 61 15 31 83

SAVS Saint-Éxupéry, 05 34 60 21 99

Adultes



→ Réalisation d'une fresque avec l'espace Âge d'Or, les enfants de la Maison citoyenne du Seycheron et l'Alaé maternelle de l'école Jean-Macé.

11 au 18 octobre

Inauguration : samedi 18 octobre | 16h

Maison citoyenne du Seycheron, 05 61 15 31 85

Aux heures d'ouverture

Tout public

→ Journée des aidants en lien avec la thématique de la SISM 2025 : pour notre santé mentale, réparons le lien social.

Mardi 14 octobre | 14h à 16h30

Clinique des Pyrénées, 10 chemin de Cournaudis,

05 61 15 32 00

Aidants, familles

→ Atelier collectif avec l'association Prism.
Cité Éducative, 05 61 15 24 93

Enfants

→ Atelier parentalité en lien avec l'UNICEF, et Mission parentalité.

05 61 15 31 83

Enfants, familles

ACTIVITÉS PHYSIQUES

→ Atelier basket-bien être.

Lundi 6 octobre | 10h30 à 12h

Gymnase Bertrand-Andrieux

CCASS, 05 61 15 22 26

Seniors

→ Atelier marche à Pujaudran.

Mardi 7 octobre | RDV 9H30

Maison citoyenne des Ramassiers

→ Atelier gym et smoothies.

Mardi 7 et 14 octobre | 9h30 à 11h30

Maison citoyenne En Jacca, 05 61 15 31 81

Adultes

→ Gymnastique douce.

Mercredi 8 octobre | 10h30 à 11h30

Maison citoyenne Saint-Éxupéry, 05 61 15 31 79

Adultes

→ Marche des parents/Initiation Qi Gong.

Vendredi 10 octobre | 9h à 12h

Maison citoyenne Saint-Éxupéry, 05 61 15 31 79

Adultes

→ Atelier danse adaptée animé par une musicothérapeute.

Mardi 14 octobre | 14h à 15h30

Mémothèque populaire

CCASS, 05 61 15 22 26

Seniors

→ Journée marche à Montjoire.

Mardi 14 octobre | RDV 9H30

Maison citoyenne des Ramassiers

Prévoir le pique-nique

→ Après-midi jeux sportifs intergénérationnels en partenariat avec la Pradine.

Mercredi 15 octobre | 15h à 17h

Maison citoyenne Saint-Éxupéry, 05 61 15 31 79

Enfants, adultes, seniors

