

ACTIVITÉS À LA SÉANCE							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h à 8h45		AQUAGYM Bassin Ludique 8h - 8h45		AQUAGYM Bassin Ludique 8h - 8h45			
9h à 9h45	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 9h - 9h45	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 9h - 9h45	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45	EXPLO FAMILY Bassin Ludique 9h00 - 9h45	
10h à 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45	BÉBÉS NAGEURS Bassin Ludique 10h00 - 10h45	
10h à 10h45						BÉBÉS NAGEURS Bassin Ludique 11h00 - 11h45	Femme enceintes Bassin détente 11h00-11h45
12h30 à 13h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 12h30 - 13h15	CIRCUIT TRAINING 12h30 - 13h15	AQUAPERF Bassin Entraînement 12h30 - 13h15	CIRCUIT TRAINING 12h30 - 13h15	AQUAPERF Bassin Entraînement 12h30 - 13h15		
19h30 à 20h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15	CIRCUIT TRAINING 19h30 - 20h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15	CIRCUIT TRAINING 19h30 - 20h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15	CIRCUIT TRAINING 19h30 - 20h15	
LOCATION D'APPAREILS DE FITNESS AQUATIQUE (créneau de 30 minutes) De 10h15 à 12h15 et de 13h45 à 18h45							

← INTENSITÉ