

ACTIVITÉS À LA SÉANCE 2022 / 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h à 8h45		AQUAGYM Bassin Ludique 8h - 8h45 Places : 40					
9h à 9h45	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45 Places : 40	AQUAFITNESS Bassin Ludique 9h - 9h45 Places : 40	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45 Places : 40	AQUAFITNESS Bassin Ludique 9h - 9h45 Places : 40	AQUAGYM Bassin Ludique 9h - 9h45 Places : 40	EXPLO FAMILY Bassin Ludique 11h00 - 11h45 Places : 40	
10h à 10h45	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45 Places : 25	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45 Places : 25	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45 Places : 25	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45 Places : 25	AQUAFITNESS Bassin Ludique 10h - 10h45 Places : 25	BÉBÉS NAGEURS Bassin Ludique 10h00 - 10h45 Places : 40	
11h à 11h45			AQUABIKE Bassin toboggan 10h - 10h45 Places : 8			BÉBÉS NAGEURS Bassin Ludique 10h00 - 10h45 Places : 40	
						Bien être Femmes enceintes Bassin détente 11h00-11h45 Places : 10	
12h30 à 13h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 12h30 - 13h15 Places : 25	CIRCUIT TRAINING Bassin toboggan 12h30 - 13h15 Places : 12	AQUAPERF Bassin Entraînement 12h30 - 13h15 Places : 14	CIRCUIT TRAINING Bassin toboggan 12h30 - 13h15 Places : 12	AQUAPERF Bassin Entraînement 12h30 - 13h15 Places : 14		
19h30 à 20h15	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15 Places : 40	CIRCUIT TRAINING Bassin toboggan 19h30 - 20h15 Places : 12	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15 Places : 40	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15 Places : 25	AQUAFITNESS Bassin Ludique 19h30 - 20h15 Places : 40	AQUABIKE Bassin toboggan 19h30 - 20h15 Places : 8	

← INTENSITÉ